

## **STOPPEZ l'infection de la tuberculose avant qu'elle ne vous rende malade!**



### **Qu'est-ce que la tuberculose ?**

La tuberculose peut attaquer n'importe quel endroit du corps, mais les poumons sont les organes les plus souvent touchés par cette maladie.

### **Comment s'attrape l'infection de la tuberculose ?**

Lorsqu'une personne est atteinte de tuberculose des poumons ou de la gorge et qu'elle tousse, parle, rit ou éternue, elle projette dans l'air de minuscules germes de la tuberculose. Toute personne qui se trouve alors dans son voisinage immédiat peut respirer les germes de la tuberculose et les envoyer dans ses poumons. Vous ne pouvez pas attraper la tuberculose en serrant la main d'une personne malade, en buvant dans son verre ou en mangeant dans son assiette ou en vous asseyant sur le même siège qu'elle aux toilettes. Les germes de la tuberculose peuvent être présents dans votre corps, sans que vous soyez malade. Votre corps lutte contre les germes de la tuberculose pour vous conserver en bonne santé. C'est **l'infection par la tuberculose**. Mais il arrive que votre corps ne puisse pas lutter contre les germes de la tuberculose. Si ces germes vous rendent malade, on parlera de **maladie de la tuberculose**. Si vous êtes malade de la tuberculose, vous avez besoin d'un traitement médical. Si vous prenez un traitement adapté, vous pourrez vous rétablir. Vous pouvez mourir si vous ne recevez pas un traitement.

### **Comment savoir si je suis infecté par la tuberculose ?**

Le test de cuti-réaction est l'une des méthodes existantes, pour savoir si vous êtes infecté par la tuberculose. Ce test se fait sur le bras. Le personnel soignant de votre dispensaire vous expliquera en quoi consiste ce test. Si une

cloque apparaît sur votre bras à l'endroit du test, votre cuti-réaction est peut-être «positive». Si votre personnel soignant vous confirme que votre cuti-réaction est positive, vous êtes infecté par la tuberculose. Il se peut que votre cuti-réaction soit négative. MAIS, si vous avez été en contact avec une personne ayant la maladie tuberculose active, il se peut que l'on vous refasse passer le test.

### **Mon test de cuti-réaction est positif. Qu'est-ce que je dois faire ?**

La première chose à faire est d'aller passer une radio des poumons pour vérifier que vous n'avez pas la maladie tuberculose. Si la radio montre que vous n'avez pas la maladie tuberculose, il se peut que vous ayez quand-même besoin de prendre des médicaments pour que les germes de la tuberculose ne vous rendent pas malade. Le personnel soignant de votre dispensaire vous donnera un ou plusieurs médicaments pour traiter votre infection. Il est très important que vous preniez ces médicaments. **Les germes de la tuberculose sont longs à tuer.**

**Qu'est-ce que je dois savoir sur mes médicaments ?** Il se peut que vous ayez à prendre des médicaments pendant 4 à 9 mois. Le personnel soignant de votre dispensaire vous dira comment prendre vos médicaments. Demandez à votre personnel soignant si les médicaments que vous prenez ont des effets secondaires. Pour toute question, merci de bien vouloir prendre contact avec votre médecin ou votre service de santé.

**Protégez-vous et protégez aussi votre famille et vos amis contre la tuberculose. Prenez tous vos médicaments contre la tuberculose!**

Text - TB Control and Prevention Program, Division of Disease Prevention, Virginia Department of Health 11/8/02  
[www.vdh.virginia.gov/epidemiology/DiseasePrevention/Programs/Tuberculosis/index.htm](http://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/DiseasePrevention/Programs/Tuberculosis/index.htm)  
This work is licensed under the Creative Commons AttributionNonCommercial-NoDerivs License  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

**A Healthy Roads Media project**

[www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)

Stop TB Infection Before it Makes you Sick!  
French (Last Reviewed 10/2006)